

LE PROGRAMME

Pour vous, les auteur.es ont choisi de vous parler de :

8 H 00 Accueil des participants

**9 H 00 Propos introductif de Stéphane ALLIX, invité d'honneur
& vidéo de présentation INREES pour vous accueillir.**

**9 H 15 Laurence de la Baume, auteure-journaliste
Et s'il y avait une autre manière de voir le monde, une
autre manière de penser au-delà de notre conscience habituelle ?**

En 1996, la journaliste Laurence de La Baume, interview un écrivain aborigène "chaman" Mudrooro. Le soir-même, suite à cette rencontre, elle va vivre une expérience de sortie de corps qui va bouleverser sa vie et son rapport aux autres. Elle n'aura de cesse ensuite que de confronter cette expérience au regard de la Science...

**10 H 10 José LE ROY, philosophe
L'éveil de la conscience : un trésor extraordinaire au
sein l'ordinaire.**

Le philosophe, José Le Roy, parle "d'une Conscience qui peut se révéler spontanément à un moment de la vie d'un Etre dans des circonstances qui ne sont pas directement liées à un enseignement spirituel". Il interroge les traditions et les philosophies qui visent à conduire l'Homme vers une expérience d'éveil.

**11 H 15 - « Être conscient ouvre-t-il les portes de tous les
possibles ? »**

**Participants : Stéphane Allix - Laurence de la Baume - José Le Roy
- Invité surprise**

Au-delà de la conscience ordinaire qui nous fait vivre dans le monde visible, l'Humain peut expérimenter une Conscience plus large. Médiation, chamanisme, techniques de respiration et bien d'autres pratiques encore nous permettent l'accès à une Conscience élargie. Cette porte ouverte nous permet-elle de découvrir notre vraie Nature qui ne connaît aucune limite ?

12 H 15 – 13 H 00 Dédicace des auteurs

13 H 00 **Pause Déjeuner**

14 H 10 **Jocelin MORISSON, journaliste scientifique**
La magie des synchronicités

Journaliste scientifique, Jocelin Morisson, soutient l'idée que le futur nous envoie à chacun des informations sous forme de synchronicités ! Pouvons-nous simplement accéder à ces informations en provenance du futur et apprendre à les décoder ? C'est aussi comprendre que nous possédons dans nos vies un véritable outil de création à condition d'y être attentif.

15 H 15 **Corine SOMBRUN & le Dr. Kirsten KEESMANN**
Les états modifiés de conscience, de l'expérience à la recherche scientifique

La conscience humaine a de multiples facettes. Notre conscience rationnelle, ordinaire n'est qu'une forme particulière de cette conscience. La transe cognitive est un état modifié de conscience. Corine Sombrun et le Dr. Keesman travaillent ensemble pour étudier les effets de la transe cognitive sur le cerveau.

16 H 30 **Invité SURPRISE**

17 H 30 - « **Rencontre entre Science et Conscience** »

Participants : Stéphane Allix - Kirsten KEESMANN - Corine SOMBRUN - Jocelyn MORISSON

Comment les sciences peuvent-elles étudier la Conscience avec les méthodes objectives et vérifiables d'aujourd'hui ? Depuis quelques années, les neurosciences étudient les effets de la Méditation sur le cerveau. D'autres recherches s'intéressent aux expériences d'EMI (expérience de mort imminente) et à la survivance éventuelle d'une forme de conscience après la mort. Pour l'heure malgré tout, la Conscience demeure un mystère pour les Sciences !

18 H 30 – 19 H 30 Dédicace des auteurs

20 H 00 **Fermeture du Palais des Congrès**